



# Health everywhere in San Diego

We're bringing a mobile medical office to your neighborhood.



SDMobilHealth\_4061\_COMPOSIT\_DG.tif

## Bringing convenient care to you

Our mobile health vehicle brings doctors, nurses, and medical equipment to your neighborhood. So you can get the care you need where you need it.

## High-quality health care on wheels

Our mobile health vehicle is fully equipped to offer a variety of services, procedures, and screenings. It also integrates with our secure electronic health record system so we can take complete care of you no matter where you are. So whether you're not feeling well, or are due for a preventive care visit, we are there for you.

## Let's meet

For a schedule of weekly stops, or to make an appointment, call **1-800-290-5000**. Or visit **[kp.org/sandiego/mobilehealthvehicle](http://kp.org/sandiego/mobilehealthvehicle)**.

For employer or community events, call **619-641-4300** to schedule the mobile health vehicle to visit your location.

Please be ready to pay your copayment, coinsurance, or deductible payment, if you have one. Mobile health vehicles can only accept debit or credit cards.

## A wide variety of services on board

Our mobile health vehicle brings high-quality health care to your neighborhood.

## Services include:

### General health care

- Allergies (seasonal)
- Asthma
- Erectile problems
- Flu-like symptoms
- Minor aches and pains
- Personalized health care plan
- Physical examination
- Pink eye
- Sore throat/strep throat/laryngitis

### Chronic conditions

- Arthritis
- Asthma
- Chronic obstructive pulmonary disease (COPD)
- Depression screening
- Emphysema
- Gout
- High blood pressure
- Hyperlipidemia
- Type 2 diabetes

### Vaccinations

- Chicken pox
- Flu vaccine
- FluMist® needle-free flu vaccine
- Hepatitis A, B, and A/B
- Measles/mumps/rubella/varicella
- Meningitis
- Polio
- Tetanus/diphtheria (Td)
- Tetanus/diphtheria/pertussis (Tdap)

### Gynecology

- Birth control/emergency contraception
- Bladder infection
- Gynecological/STD infections
- Pregnancy testing and options counseling
- Well-woman exam

### Minor injuries

- Bruise/minor abrasion
- Insect bite/sting
- Minor sports injuries
- Wound check

### Wellness services

- Alcohol misuse screening
- Blood pressure check
- Camp/sport/school physical
- Cancer screenings
- Cholesterol screening
- Diabetes screening
- Electrocardiograms
- EpiPen refill prescriptions
- Geriatric care
- Health education information
- Health screening
- Hearing screening
- Laboratory testing
- Lifestyle coaching for weight loss and quitting smoking
- Prostate screening
- Routine check-up
- Travel health check
- Tuberculosis (TB) screening
- Vision screening
- Weight measurement/BMI (body mass index)

### Skin Treatments

- Acne
- Chicken pox
- Cold and canker sores
- Dermatology virtual consults
- Eczema/dry skin
- Lice
- Poison ivy/poison oak
- Rashes/hives





# Salud en todos lados de San Diego

Traeremos un consultorio médico móvil a su vecindario.



## Trayéndole atención médica a su vecindario

Nuestro vehículo de salud móvil trae a médicos, enfermero(a)s y equipos médicos a su vecindario. Así puede obtener la atención que necesite, cuando la necesite.

## Atención médica de alta calidad sobre ruedas

Nuestro vehículo de salud móvil está completamente equipado para ofrecer una variedad de servicios, procedimientos y pruebas de detección. Además se integra con nuestro sistema seguro de registros electrónicos de salud para que podamos brindarle cuidado integral sin importar dónde esté. Así que ya sea que no se sienta bien o sea hora de tener una cita de atención preventiva, estamos a su disposición.

## Juntémonos

Para un calendario de paradas semanales, o para hacer una cita, llame al **1-800-290-5000**. O visite [kp.org/sandiego/mobilehealthvehicle](http://kp.org/sandiego/mobilehealthvehicle) (en inglés).

Para programar eventos en su trabajo o en la comunidad, llame al **619-641-4300** para programar una visita del vehículo de salud móvil a su ubicación.

Este listo para hacer el pago de su copago, coseguro o deducible, si los tiene. Los vehículos de salud móviles solo pueden aceptar tarjetas de débito o crédito.

## Una amplia variedad de servicios a bordo

Nuestro vehículo de salud móvil trae atención médica de alta calidad a su vecindario.

## Algunos de los servicios son:

### Atención médica general

- Alergias (estacionales)
- Asma
- Problemas eréctiles
- Síntomas de gripe
- Molestias y dolores menores
- Plan de atención médica personalizado
- Examen físico
- Conjuntivitis
- Dolor de garganta/faringitis estreptocócica/laringitis

### Problemas médicos crónicos

- Artritis
- Asma
- Enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC)
- Evaluación de depresión
- Enfisema
- Gota
- Presión arterial alta
- Hiperlipidemia
- Diabetes tipo 2

### Vacunas

- Varicela
- Vacuna contra la gripe
- FluMist® vacuna contra la gripe sin inyecciones
- Hepatitis A, B y A/B
- Sarampión/paperas/rubeola/varicela
- Meningitis
- Poliomielitis
- Tétanos/difteria (Td)
- Tétanos/difteria/tos ferina (Tdap)

### Ginecología

- Control de natalidad/anticoncepción de emergencia
- Infecciones de la vejiga
- Infecciones ginecológicas/ETS
- Pruebas de embarazo y consejos sobre opciones disponibles
- Exámenes de bienestar femenino

### Lesiones menores

- Moretones/raspaduras menores
- Picaduras de insectos
- Lesiones deportivas menores
- Examen de heridas

### Servicios de bienestar

- Evaluación de uso indebido del alcohol
- Revisión de la presión arterial
- Examen físico para campamentos/deportes/escuela
- Pruebas de detección de cáncer
- Pruebas de colesterol
- Pruebas de detección de diabetes
- Electrocardiogramas
- Resurtido de recetas de EpiPen
- Atención geriátrico
- Información de educación para la salud
- Evaluaciones de salud
- Evaluación de la audición
- Análisis de laboratorio
- Asesoramiento de estilo de vida para perder peso y dejar de fumar
- Pruebas de detección de problemas de próstata
- Chequeos médicos de rutina
- Examen físico para viajes
- Pruebas de tuberculosis (TB)
- Evaluación de la vista
- Medición de peso/IMC (índice de masa corporal)

### Tratamientos de la piel

- Acné
- Varicela
- Aftas y herpes labial
- Consultas virtuales de dermatología
- Eczemas/piel seca
- Piojos
- Hiedra venenosa o roble venenoso
- Sarpullido/urticaria